



www.lassodancers.com

I RUN TO YOU

Chorégraphe : Rachael McEnaney (UK) 06/2010

Musique : I Run To You – Lady Antebellum BPM = 114

Intro. : après 32 comptes sur les paroles

2 Murs – 64 Comptes – Intermédiaire - WCS

PAS	DESCRIPTION	INSTRUCTION	SENS
Section 1	R Diag. Shuffle, L Side Rock, L diag. Shuffle , R step Back ¼ turn L, L side (Angle du corps 10h30) Avancer PD, Assembler PG au PD, Avancer PD (Angle du corps 12h00) Poser PG à G, Remettre PdC sur PD (Angle du corps 01h30) Avancer PG, Assembler PD au PG, Avancer PG ¼ tour à G et Reculer PD (pour faire face à 09 :00), Poser PG à G	R. SHUFFLE SIDE ROCK L. SHUFFLE TURN SIDE	10:30 12:00 01:30 09:00
Section 2	Syncopated Weave, L Side, Hold, Ball Side Rock 1-2 Croiser PD devant PG, Poser PG à G 3&4 Croiser PD derrière PG, Poser PG à G, Croiser PD devant PG 5-6 Poser PG à G, Attendre, &7-8 Assembler PD au PG, Poser PG à G, Remettre PdC sur PD	CROSS SIDE CROSS SIDE CROSS SIDE HOLD & SIDE ROCK	09:00 09:00 09:00 09:00
Section 3	L Diag. Shuffle, R Side Rock, R diag. Shuffle , L step Back ¼ turn R, R side Angle du corps 10h30) Avancer PG, Assembler PD au PG, Avancer PG (Angle du corps 09h00) Poser PD à D, Remettre PdC sur PG (Angle du corps 07h30) Avancer PD, Assembler PG au PD, Avancer PD ¼ tour à D et Reculer PG (pour faire face à 12 :00), Poser PD à D	L. SHUFFLE SIDE ROCK R. SHUFFLE TURN SIDE	10:30 09:00 07:30 12:00
Section 4	Syncopated Weave, Big Step R, Hold dragging L, L Coaster Step 1-2 Croiser PG devant PD, Poser PD à D 3&4 Croiser PG derrière PD, Poser PD à D, Croiser PG devant PD 5-6 Grand pas PD à D, Attendre en ramenant le PG à côté PD (PdC sur PD) 7&8 Reculer PG, Assembler PD au PG, Avancer PG	CROSS SIDE CROSS SIDE CROSS SIDE DRAG COASTER STEP	12:00 12:00 12:00 12:00
Section 5	R Shuffle, Step Fwd L, ½ Pivot R, Full Turn Travelling Fwd, I Rock Fwd 1&2 Avancer PD, Assembler PG au PD, Avancer PD 3-4 Avancer PG, Pivoter ½ tour à D (PdC sur PD) 5-6 ½ tour à D et Reculer PG, ½ tour à D et Avancer PD 7-8 Avancer PG, Remettre Pd C sur PD	R. SHUFFLE STEP TURN FULL TURN FWD ROCK	12:00 06:00 06:00 06:00
Section 6	L Coaster Cross, R Side Rock, R Sailor Step, L Sailor Step 1&2 Reculer PG, Assembler PD au PG, Croiser PG devant PD 3-4 Poser PD à D, Remettre PdC sur PG 5&6 Croiser PD derrière PG, Assembler PG au PD, Poser PD à D 7&8 Croiser PG derrière PD, Assembler PD au PG, Poser PG à G	COASTER CROSS SIDE ROCK SAILOR STEP SAILOR STEP	06:00 06:00 06:00 06:00
Section 7	R Cross Rock, R Side, L Cross Rock, ¼ Turn L, ½ Turn L, ¼ Turn L 1-2-3 Croiser PD devant PG, Remettre PdC sur PG, Poser PD à D 4-5-6 Croiser PG devant PD, Remettre PdC sur PD, ¼ tour à G et Avancer PG 7-8 ½ tour à G et Reculer PD, ¼ tour à G et Poser PG à G	CROSS ROCK SIDE CROSS ROCK TURN TURN TURN	06:00 06:00 06:00
Section 8	R Cross Rock, R Chasse, L Cross, R Side, L Sailor Step 1-2 Croiser PD devant PG, Remettre PdC sur PG 3&4 Poser PD à D, Assembler PG au PD, Poser PD à D 5-6 Croiser PG devant PD, Poser PD à D 7&8 Croiser PG derrière PD, Assembler PD au PG, Poser PG à G (Angle corps 04h30)	CROSS ROCK R. CHASSE CROSS SIDE SAILOR STEP	06:00 06:00 06:00 04:30

Recommencez & souriez

Traduction Lasso Dancer's pour utilisation dans le cadre de nos manifestations

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe contactez-nous : lassodancers@lassodancers.com